

БИБЛИОТЕКА „БЕЗОПАСНОСТ И ЗДРАВЕ ПРИ РАБОТА”

Тема 1. Нормативни актове регламентиращи изисквания за здравословни и безопасни условия на труд

- 1.1. Европейски стратегии и директиви.
- 1.2. Национално законодателство.
- 1.3. Наредби и правилници за Вътрешни актове в предприятието свързани с трудовите правоотношения.
- 1.4. Наредба 7 за минималните изисквания за ЗБУТ на работните места и при използване на работното оборудване

Тема 2. Права, задължения и отговорности на участниците в трудовия процес, свързани с осигуряване на здравословни и безопасни условия на труд

- 2.1. Специалисти с ръководни функции.
- 2.2. Работници и служители.
- 2.3. Специалисти по безопасност и здраве при работа.

Тема 3. Вътрешен трудов ред част 1

- 3.1. Правилник за вътрешният трудов ред.

Тема 3. Вътрешен трудов ред част 2

- 3.2. Наредба за работното време почивките и отпуските:
 - разпределение и отчитане на работното време;
 - работно време с променливи граници;
 - удължаване на работното време;
 - нощен труд;
 - установяване на непълно работно време;
 - сумирано изчисляване на работното време;
 - установяване на намалено работно време.
- 3.3. Извънреден труд.
- 3.4. Почивки.
- 3.5. Съвместна дейност със СТМ.

Тема 4. Управление на персонала

- 4.1. Обхват на понятието.
- 4.2. Длъжностна характеристика.
- 4.3. Наредба за трудовата книжка и трудовия стаж.
- 4.4. Дежурство и време на разположение.
- 4.5. Прилагане на Наредбата за категоризиране труда при пенсиониране.
- 4.6. Ненормиран работен ден.
- 4.7. Наредба за определяне на видовете работа за които се установена допълнителен платен годишен отпуск.
- 4.8. Условия и реда за осигуряване на безплатна храна и/или добавки към нея.

Тема 5. Инструктажи и обучения

- 5.1. Обучения по безопасност и здраве при работа – групи персонал подлежащи на обучения.
- 5.2. Нормативни актове определящи изисквания за провеждане на обучения, обхвата на длъжностите, периодичност и правомощия за провеждане на обученията:

- изисквания на Правилник за БЗР по електро обзавеждане с напрежение до 1000 V
- изисквания на ПБЗР в електрически уредби на електрически и топлофикационни централи и електрически мрежи.
- изисквания на Наредба за безопасната експлоатация и техническия надзор на повдигателни съоръжения.
- изисквания на Наредба за устройството, безопасната експлоатация и технически надзор на съоръжения под налягане.
- изисквания на Наредба за устройството и безопасната експлоатация на преносните и разпределителните газопроводи, на съоръженията, инсталациите и уредите за природен газ.
- защита на работещите от рискове свързани с експлоатация на химични агенти при работа.
- изисквания за осигуряване на ЗБУТ при леене на метали и метални сплави.
- изисквания за осигуряване на здравословни и безопасни условия на труд при извършване на товарно-разтоварни работи.

5.3. Дейности и работни места, за които се изисква правоспособност за работа.

- Наредба № 2 от 2001 г. за условията и реда за придобиване и признаване на правоспособност за упражняване на професия по обслужване на парни и водогрейни котли.
- Наредба № 1от 2002 г. за условията и реда за придобиване и признаване на правоспособност за упражняване на професии по управление на товароподемни кранове и подвижни работни площадки.
- Наредба № 7 от 2002 г. за условията и реда за придобиване и признаване на правоспособност по заваряване.
- Наредба № 1 от 2006 г. за придобиване или признаване на право-способност за работа с електрокари и мотокари в предприятията.

5.4. Прилагане на Наредба № РД-07-2. Инструктажи по безопасност и здраве при работа: видове, обхват на работещите, периоди за провеждане и документиране. Допускани пропуски.

Тема 6. Оценка на риска

- 6.1. Същност на оценката и използваните понятия, какви са целите, задължения за участие в оценката, подходи и етапност при осъществяване.
- 6.2. Наредба № 5 за реда, начините и периодичността на оценката на риска: организация, подходи и етапи на провеждане.
- 6.3. Методи за оценка, форми за документиране, и разработване на програми за ограничавана проявлението на риск.
- 6.4. Насоки за прилагане на организационни и технически мерки, обучения и друг вид решения.
- 6.5. Принципна схема/органограма за цялостно прилагане логиката на оценката на риска.

Тема 7. Оценка на риска при експозиция на електромагнитни полета

- 7.1. Минималните изисквания за осигуряване на здравето и безопасността на работещите при рискове свързани с експозиция на електромагнитни полета.
- 7.2. Директиви на ЕС.
- 7.3. „Незадължително ръководство за добри практики при прилагане на Директива 2013/35/ЕС за електромагнитните полета“ с информация, практически форми, обосновани оценки за наличието и определяне степента на създаваният от тях риск за работещите вкл. и за работещи изложени на “специфичен риск”.

7.4. Методи и последователност на оценката, документиране, мерки за ограничаване проявлението на риска.

Тема 8. Експлозивна атмосфера. Пожар

- 8.1. Нормативна база, технически изисквания и правилните работни практики, при работа в потенциално експлозивна и пожарно опасна среда.
- 8.2. Европейски директиви.
- 8.3. Минималните изисквания за осигуряване на безопасността и здравето на работещите при потенциален риск от експлозивна атмосфера.
- 8.4. Изисквания и оценяване съответствието на съоръжения и системи за защита, предназначени за експлоатация в потенциално експлозивна атмосфера.
- 8.5. Наредба Из-1971/ за строително-технически правила и норми за осигуряване на безопасност при пожар.
- 8.6. Класификация на опасните места и сертифициране на съоръженията.
- 8.7. Задължения на производители на работно оборудване, работодателите и работещите.
- 8.8. Изисквания на Правилник за БЗР при работа по електрообзавеждането с напрежение до 1000 V.
- 8.9. Наредба № 8121з-647 за правилата и нормите за пожарна безопасност при експлоатация на обектите.

Тема 9. Пожарогасители

- 9.1. Наредба № 8121з-647 за правилата и нормите за пожарна безопасност при експлоатация на обектите.
- 9.2. Триъгълник на пожара. Класификация на горните материали.
- 9.3. Видове пожарогасители и как да бъдат използвани.
- 9.4. Някои основни правила при пожар.

Тема 10. Контрол за проявлението на риск.

- 10.1. Цел на Системата за контрол на проявлението на риск.
- 10.2. Изисквания за осъществяване на контрол.
- 10.3. Нормативни основания: обхват и периодичност за провеждане на контрол.
Неизчерпателен обхват на (30 бр.) направления за контрол: работна среда, трудов процес, електрически съоръжения и работно оборудване, съоръжения с повишена опасност, мотокари, манометри, пожарогасители, планове за евакуация и др.

Тема 11. Трудова злополука

- 11.1. Причини, характер и обхват на трудовите злополуки.
- 11.2. Методология за разследване и регистриране на трудови злополуки.
- 11.3. Класифициране на злополуката като трудова.
- 11.4. Случаи при които не се изплаща обезщетения.
- 11.5. Форма на протокол за разследване на трудова злополука.
- 11.6. Нормативни актове: ЗЗБУТ, Кодекс за социално осигуряване.

Тема 11.1. Застраховане на работещите за риск „трудова злополука“

- 11.1.1. Наредба за задължително застраховане на работниците и служителите за риска „трудова злополука“ .

Тема 11.2. Професионални болести

- 11.2.1. Наредба за реда за съобщаване, регистриране, потвърждаване, обжалване и отчитане на професионалните болести.

Тема 12. Документи за прилагане на изисквания

- 12.1. Въвеждане на физиологичен режим на труд и почивки.
- 12.2. Вътрешни правила за работната заплата.
- 12.3. Осигуряване на лични предпазни средства (ЛПС).
- 12.4. Примерен списък на осигурените ЛПС.
- 12.5. Безплатно работно и униформено облекло.
- 12.6. Заповед за назначаване на енергетик в предприятие.
- 12.7. Примерна форма на договор за обслужване на ел. обзавеждане от външна фирма.
- 12.8. Декларация по чл. 15 на ЗЗБУТ.

Тема 12.1. Съвместна работа с контрагенти

- 12.1.1. Нормативни документи, определящи изисквания.
- 12.1.2. Как да бъде извършен избора на изпълнителя на определена работа – контрагент.
- 12.1.3. Договорът е сключен, какво предстои.
- 12.1.4. Отчитане на поетите задължения.
- 12.1.5. Взаимоотношения: „Възложител” – „Изпълнител”.

Тема 13. Опасни химични вещества

- 13.1. Съхранение на опасни химични вещества и смеси (ОХВС).
- 13.2. Защита на работещите от рискове свързани с експозиция на химични агенти при работа.

Тема 14. Дейности с висока степен на риск за работещите

- 14.1. Рискове свързани с експозиция на канцерогени и мутагени.
- 14.2. Рискове свързани с експозиция на биологични агенти.
- 14.3. Рискове свързани с експозиция на азбест.

Тема 14.1. Работа в ограничено пространство

- 14.1.1. Какво представлява „ограничено пространство”.
- 14.1.2. Предвидими опасности.
- 14.1.3. Привнесени опасности.
- 14.1.4. Задължения на работещите (ръководители и изпълнители) за организация на дейността и при провеждане на работа в „ограничено пространство”.
- 14.1.5. Нормативни документи определящи изисквания и ред за работа.

Тема 14.2. Работа в среда на йонизиращи лъчения

- 14.2.1. Характеристика на "Среда на йонизиращо лъчение".
- 14.2.2. Основни изисквания за защита на работещите:
 - изисквания за защита на здравето и предпазване от опасностите, произтичащи от въздействието на йонизиращи лъчения;
 - здравните норми и изисквания при работа в среда на йонизиращи лъчения;
 - задължително медицинско наблюдение на лицата;
 - осъществяване на индивидуален дозиметричен контрол на определен персонал.
- 14.2.3. Задължения на длъжностните лица с ръководни функции и на работниците/служителите.
- 14.2.4. Нормативни актове определящи норми и изисквания.

Тема 15. Специална закрила на определени категории персонал

- 15.1. Закрила на труда на непълнолетни.
- 15.2. Закрила на труда на жените.

- 15.3. Закрила на труда на лицата с намалена работоспособност.
- 15.4. Определяне на работните места, подходящи за трудоустрояване на лица с намалена работоспособност.
- 15.5. Задължения на работодателя.
- 15.6. Нормативни актове определящи изисквания.

Тема 16. Увреждания на опорно двигателния апарат

- 16.1. Мускулно скелетни увреждания (МСУ)
 - рискови фактори за МСС на работното място, оценка на риска, мерки за ограничаване, добри практики;
 - части от тялото, които обикновено са засегнати от МСУ;
 - анализ на спецификата на трудовите условия.
- 16.2. Ръчна работа с тежести – основни правила на „добрата практика“, които следва да се познават и спазват.
- 16.3. Нормативни актове, определящи изисквания.

Тема 16.1. Седяща работна поза.

- 16.1.1. Как се отразява неблагоприятната седяща работна поза върху здравето.
- 16.1.2. Рискове за здравето при продължително прилагане на седяща поза.
- 16.1.3. Избор на подходяща поза и време за почивка при работа с персонален компютър.
- 16.1.4. Правила на „добрата практика“, които следва да се познават и прилагат.

Тема 17. Товарно – разтоварни работи.

- 17.1. Организиране и осъществяване на товарно – разтоварни работи.
 - общи и конкретни задължения на работодателя и работещите;
 - товарно-разтоварни работи се извършват от лица със заключение за липса на здравни противопоказания и физическа годност за този вид работа.
- 17.2. Товарно-разтоварни площадки и складове.
- 17.3. Механизирани и автоматизирани складове.
- 17.4. Използване на преносими рампи и преходни мостове.
- 17.5. Работа с подемно-транспортни машини и съоръжения с непрекъснато действие, бункери и силози.
- 17.6. Работа с товарачни машини.
- 17.7. Товарно-разтоварни работи с различни видове товари.
- 17.8. Ръчно обработване на товари.
- 17.9. При организиране и осъществяване на товарно-разтоварни работи освен Наредба № 12, задължително се осигуряват изискванията на посочени нормативни актове имащи отношение към осъществяваната дейност.

Тема 17.1. Експлоатация на стелаж за механизирано поставяне на товари

- 17.1. Стелаж е конструкция за съхраняване на товари – основни изисквания.
- 17.2. Контрол за изправното състояние на всеки стелаж. Регистриране на проведения контрол. Детайли обект на контрол.
- 17.3. За всеки механизирано зареждан стелаж се съставя и поддържа досие.

Тема 18. Отговорност, нарушения, санкции.

- 18.1. Спазване правилата за ЗБУТ е задължение на работещите и е елемент от задължението им да спазват трудовата дисциплина.
- 18.2. Нарушения на трудовата дисциплина.

- 18.3. Дисциплинарни наказания.
- 18.4. Имуществена отговорност.
- 18.5. Административни нарушения.
- 18.6. Наказателната отговорност за правонарушения на правилата за ЗБУТ, представляващи престъпления.

Тема 19. Комитети и групи по условията на труд.

- 19.1. Изграждане, статут, функции, направления на дейност, права и задължения на членовете.

Тема 20. Стрес.

- 20.1. Какво представлява стресът и как влияе на човека.
- 20.2. Източници на стрес.
- 20.3. Начини за освобождаване от стрес.

Тема 21. Първа долекарска помощ.

- 21.1. Поражение от електрически ток.
- 21.2. Травматични увреждания.
- 21.3. Кръвотечения и кръвоспиране.
- 21.4. Счупвания и тежки наранявания.
- 21.5. Термични травми (изгаряния).
- 21.6. Първа долекарска помощ – спасителна верига.

Тема 22. Култура в областта на БЗР.

- 22.1. Културата в безопасността и здравето при работа е начин на поведение и мислене, взаимни усилия на работодатели и работещи и осъзнаване на общата и лична отговорност за живота и просперитета на личността и бизнеса.
- 22.2. Какво е нужно за формиране на култура по БЗР.